

Shodan Shiken in tijden van Corona



Coronadraaiboek : Afspraken en maatregelen om de verspreiding van Covid-19 tegen te gaan tijdens de Shodan Shiken (SDS).



**Verplicht handen
ontsmetten bij
aankomst**



**Hou 1,5 meter
afstand**



**Verlaat na afloop
zo snel mogelijk
gebouw**



**Gebruik enkel
persoonlijke spullen**



Voor meer info bezoek WWW.JUDOVLAANDEREN.BE

1. Algemeen

Dit draaiboek is opgesteld met als doel de geplande SDS in veilige omstandigheden te laten doorgaan.

De SDS wordt georganiseerd vanaf september. Dit echter op voorwaarde dat de lokale overheden geen strengere maatregelen meer opleggen. Wanneer de maatregelen alsnog verstrengen, dienen onderstaande afspraken aangepast te worden aan de geldende Covid-maatregelen.

Elke SDS wordt opgesplitst in 2 locaties teneinde het aantal ingeschreven deelnemers te spreiden over verschillende locaties en data. Op elke locatie zijn er verschillende functies: kandidaten, juryleden, administratie en een SDS-verantwoordelijke (Corona-verantwoordelijke).

2. Afspraken voor de juryleden

2.1 Voorafgaand aan de SDS

- **Symptomen:**
 - Merk je symptomen die op Covid-19 kunnen wijzen, contacteer de CGT (CGT@JudoVlaanderen.be) en laat je vervangen. Raadpleeg je huisarts.
 - Ben je recent gecontacteerd door het Covid-19 contact opvolgingscenter en ben je hoog of laag risico voor besmetting wegens contact met iemand die positief heeft getest, contacteer de CGT en laat je vervangen.
 - Word je gecontacteerd door een collega-jurylid die mee gejureerd heeft en die Covid-positief heeft getest EN ging de betreffende SDS door binnen de tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden), contacteer de CGT.
- **Vervoer:** Kom alleen naar het examencentrum. Rij niet mee met iemand anders.
- **Aankomst:** De handen worden ontsmet. De tatami, tafels en stoelen moeten ontsmet worden. De SDS-verantwoordelijke kan je eventueel aanspreken om daarbij mee te helpen.
- **Aanwezigheidslijst:** Voor aanvang van de SDS ondertekent elke jurylid voor aanwezigheid. Iedereen ondertekent met een eigen balpen!
- **Wat breng je zelf mee?** Je eigen busje alcoholgel, mondmasker(s). De federatie zorgt ervoor dat het nodige ontsmettingsmateriaal uitgezonderd de persoonlijke alcoholgel aanwezig is.

2.2 Tijdens de SDS

- De 3 juryleden worden elk op **1,5m afstand** van elkaar geplaatst aan een individuele tafel.
- **Mondmasker:** wordt ten alle tijde gedragen wanneer je niet aan de jurytafel zit. Dit geldt ook voor de SDS corona-verantwoordelijke en de administratie.
- De kandidaat (kandidaten) wordt (worden) samen met het (de) examendossier(s) door de SDS corona-verantwoordelijke naar de tatami begeleid.
- De kandidaten blijven steeds op voldoende afstand (>1,5m) van de tafels. Na elk examen wordt de tatami ontsmet door de aangeduide SDS corona-verantwoordelijke. Het examendossier wordt door de SDS corona-verantwoordelijke opgehaald aan de tafels. De kandidaat (kandidaten) verlaten onmiddellijk de examenruimte.
- Hou je strikt aan de vooropgestelde tijdsplanning.
- Aan de centrale tafel (SDS administratie-verantwoordelijke) worden de punten berekend. De uitslag wordt door de SDS corona-verantwoordelijke meegedeeld aan de kandidaat (kandidaten) buiten de examenruimte. In geval van deliberatie wordt de volledige jurytafel opnieuw geraadpleegd en wordt de definitieve uitslag meegedeeld buiten de examenruimte.

2.3 Na de SDS

- Tatami en gebruikt materiaal ontsmetten.
- Iedereen ontsmet de handen.
- Iedereen verlaat na afloop van het examen onmiddellijk het gebouw.
- Er is geen officiële proclamatie.

3. Afspraken voor de **kandidaat SDS**

3.1 Voorafgaand aan de SDS

- **Merk je symptomen die op Covid-19 kunnen wijzen.** Kom niet naar het examen. Raadpleeg je huisarts.
- **Moet je van je huisarts een Covid-test afleggen,** dan kan je niet naar het examen komen tot het resultaat van deze test gekend is.
- **Test je positief op Covid-19:** Blijf thuis.
- **Test je negatief op Covid-19:** Je kan aan het examen deelnemen.
- **Ben je recent gecontacteerd** door het Covid-19 contact opvolgingscenter en ben je risico voor besmetting wegens contact met iemand die positief heeft getest, kom niet naar het examen.
- **Aankomst:** Kom niet vroeger dan 10 min voor je doorgegeven tijdstip.
- **Kleedkamergebruik:** Voorafgaand aan het examen worden geen kleedkamers gebruikt, tenzij de lokale autoriteiten daarover anders beslissen.
- **Wat breng je zelf mee?** Je eigen busje alcoholgel, mondmasker(s).

3.2 Tijdens de SDS

- **Handhygiëne:** Voor en na het examen worden de handen gewassen en/of ontsmet.
- **Afstand:** Blijf steeds op voldoende afstand van de jurytafels (> 1,5m).
- **Verlaat na het examen** onmiddellijk de **examenruimte**. Het resultaat wordt je doorgegeven buiten de dojo door de SDS-corona verantwoordelijke na berekenen van je punten.
- De eventueel meegekomen **trainer/begeleider wacht buiten de dojo**.
- Wacht als "bubbel" in de gemarkeerde vakken/ruimtes buiten de dojo.

3.3 Na de SDS

- Kleedkamergebruik: na het examen worden geen kleedkamers gebruikt tenzij de lokale autoriteiten daarover anders beslissen.
- Iedereen verlaat na afloop van het examen onmiddellijk het gebouw.
- Vertoon je na de SDS symptomen die verband kunnen houden met Covid-19, verwittig dan meteen de CGT!

4. Wat als een kandidaat of jurylid **positief test**?

Ging de SDS door binnen de tijdsperiode van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)? De examenpartner, eventueel meegekomen begeleider/trainer, SDS-corona verantwoordelijke en de volledige examentafel waarmee de kandidaat gewerkt heeft, wordt als risico beschouwd. De kandidaat brengt de CGT onmiddellijk op de hoogte en biedt volledige medewerking als hij of zij gecontacteerd wordt door het Covid-19 contact opvolgingscenter. De examenpartner en eventueel meegekomen begeleider/trainer contacteren hun huisarts. De SDS-verantwoordelijke en 3 juryleden contacteren bij voorkeur hun huisarts.

5. Wat als een kandidaat niet kan deelnemen door het respecteren van een quarantaineperiode?

De kandidaat schrijft zich uit van het examen door de CGT op de hoogte te brengen. Voor zolang de kandidaat zijn quarantaineperiode loopt, zal hij **geen** examen kunnen afleggen. (Deze periode zal gemiddeld 14 dagen omvatten)

6. Wat als de lokale maatregelen verstrengen?

Dit draaiboek is een 'dynamisch' document. De inhoud en de bijhorende afspraken zijn onderhevig aan wijzigingen telkens wanneer de adviezen en richtlijnen zodanig veranderen dat aanpassingen nodig blijken. Dit wordt dan zo snel als mogelijk gecommuniceerd naar de kandidaten.

Het blijft in eerste instantie het doel om de geplande SDS af te werken. Indien de SDS niet meer veilig of in voldoende kwaliteitsvolle omstandigheden kunnen doorgaan, worden deze tot nader order uitgesteld.

7. Iedereen neemt zijn verantwoordelijkheid!

Onder bovenstaande afspraken kunnen de SDS veilig doorgaan. Iedereen is verantwoordelijk voor de correcte opvolging. Het verloop van de SDS, maar in eerste instantie de gezondheid van jezelf, je collega-judoka's én omgeving zijn mede afhankelijk van ieders gedrag! Laten we er samen alles aan doen om onze sport in veilige en leerzame omstandigheden te beleven!

8. Vragen of onduidelijkheden?

Neem contact op:

Dirk De Maerteleire – Voorzitter CGT – CGT@JudoVlaanderen.be

Secretariaat Judo Vlaanderen – info@JudoVlaanderen.be – 052 44 90 16