



Gedrags- en Ethische Code Vlaamse Judofederatie ter bevordering van veiligheid, gezondheid en welbevinden

1. INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij de VJF erkennen hun verantwoordelijkheid om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden en vrijwilligers, waarbij een gezond en veilig sportklimaat centraal staan binnen de clubs. Door het aanpassen van de Gedrags- en Ethische Code wil de Vlaamse Judofederatie de judoclubs aansporen en aanmoedigen om het algemene engagement aan te gaan om de gezondheid en veiligheid van de sporter en zijn/haar omgeving centraal te stellen en het correct ethisch handelen hoog in het vaandel te dragen. Sportiviteit, fair play en respect vormen de basis van de sportbeoefening die wordt nagestreefd, waarbij er geen onderscheid gemaakt wordt op basis van geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status of handicap.

De Gedrags- en Ethische Code zoals hier weergegeven dient door alle clubleden, judoka's, trainers, bestuursleden, ouders en vrijwilligers gevolgd te worden. De clubs zullen erop toezien dat de gestelde gedragsregels worden toegepast door de verschillende doelgroepen zodat de lichamelijke, geestelijke, sociale en seksuele integriteit van de sporter en zijn/haar omgeving gegarandeerd en gerespecteerd wordt. Hierbij wordt er aangeraden om de Gedrags- en Ethische Code per doelgroep integraal te laten opnemen in het huishoudelijk reglement van de club en tevens te verspreiden naar de verschillende doelgroepen. De clubbesturen kunnen de Akkoordverklaring ter ondertekening voorleggen aan de verschillende doelgroepen.

De VJF beklemtoont dat alle betrokken partijen zich dienen te houden aan de principes van goed gedrag en dat zij zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen, waarbij zij een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij de club.

2. PREVENTIEF BELEID TER BEVORDERING VAN VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELBEVINDEN

2.1 Uittreksel strafregister

In sommige buurlanden, waaronder Nederland en het Verenigd Koninkrijk, wordt een 'Uittreksel uit het strafregister' (of het vroegere 'Getuigschrift van goed zedelijk gedrag') gevraagd aan de trainers en vrijwilligers. Hoewel dit nog niet opgelegd wordt vanuit het BOIC, Sport Vlaanderen of de Vlaamse Judofederatie, worden de clubs wel aangeraden dat de trainers dit document tonen en via de 'Akkoordverklaring' aangeven dat ze over dit document beschikken. Het getuigschrift is hierbij geen garantie dat de seksuele integriteit 100% gewaarborgd wordt en blijft maar het verkleint de kans op ongewenst gedrag. Het biedt ook meer zekerheid omtrent het verleden van de nieuwe trainer of vrijwilliger.

2.2 Aanspreekpunt Integriteit

Binnen de Vlaamse Judofederatie zetelt een ethische commissie die regelmatig samenkomt in het kader van ethische kwesties met sporters, ouders, trainers, coaches of het clubbestuur. In deze ethische commissie zit een Aanspreekpunt Integriteit (API). De ethische commissie raadt elke club aan om intern eveneens een API aan te stellen (de club-API), met daarnaast een tweede verantwoordelijke zodat er intern overleg over problemen mogelijk is en iedereen een Aanspreekpunt kan bereiken indien nodig. Het aanstellen van een club-API



binnen uw club toont aan dat u als club een degelijk ethisch beleid belangrijk vindt. De contactgegevens van de club-API moeten kenbaar gemaakt worden aan de leden (vb. via de welkomstbrochure, de website, een poster, ...). Onder het takenpakket van de club-API valt de aanspreekbaarheid bij problemen en de kennis van de verschillende mogelijkheden die er zijn om hulp te bieden. Daarnaast heeft hij of zij ook als taak om bij een melding te luisteren en bijstand te verlenen. De club-API adviseert en stimuleert de club om preventieve maatregelen te nemen in het kader van het streven naar een gedegen ethisch beleid. Bij voorkeur heeft de club-API een pedagogische achtergrond en betreft het een aanspreekbaar, integer en onafhankelijk iemand. Meer informatie omtrent de ethische commissie kan verkregen worden op de website van de Vlaamse Judofederatie <https://www.vjf.be/nl/samenstelling-ethische-commissie-vjf>.

2.3 Het Vlaggensysteem

Het Centrum Ethiek in de Sport (ICES) heeft in samenwerking met Sensoa, Child Focus, Sport Vlaanderen, de Vlaamse Trainersschool, de Vlaamse Sportfederatie en het Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid een instrument ontwikkeld om bewust te leren omgaan met lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het vlaggensysteem biedt een houvast voor sporters, trainers of coaches, clubbestuur of andere clubbegeleiders in het kader van het maken van gepaste inschattingen omtrent mogelijke risicosituaties. Aan de hand van zes criteria kan er een gedegen evaluatie gemaakt worden van lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deze evaluatie bepaalt of een bepaalde situatie beoordeeld wordt met een groene, gele, rode of zwarte vlag, waarbij elke kleur een specifieke reactie en consequentie vereist. Het Vlaggensysteem vormt een rationele en consequente tool om te overleggen over potentieel grensoverschrijdend gedrag, waarbij er ook duidelijke richtlijnen worden meegegeven over de manier van reageren op dit gedrag. De ethische commissie raadt daarom ook elke club aan om het Vlaggensysteem toe te passen binnen de club. Meer informatie en bruikbare instrumenten zijn te vinden op de website van ICES http://www.ethicsandsport.com/sport_met_grenzen/instrumenten.

2.4 Preventief beleid: Sociale Kaart

Via de Sociale Kaart biedt de Vlaamse Judofederatie een overzicht van verschillende contactpersonen en diensten die ondersteunend kunnen optreden bij problemen en moeilijkheden binnen de club. Deze diensten kunnen sporters, trainers, bestuurders en vrijwilligers bijstaan en zullen naar hun vermogen luisteren, informeren en ondersteunen. Voor kinderen betreft het onder meer de contactgegevens van Awel en de Vertrouwenscentra Kindermishandeling (VK). Voor volwassenen gaat het bijvoorbeeld om de contactgegevens van de Centra voor Algemeen Welzijnswerk (CAW). Ook de gegevens van ICES, 1712, Sensoa en Child Focus kunnen worden teruggevonden op de Sociale Kaart. Deze kanalen moeten kenbaar gemaakt worden aan de leden.

2.5 Seksuele en psychologische integriteit

Judo is een contactsport. Het is dan ook noodzakelijk om stil te staan en extra aandacht te vestigen op de seksuele integriteit van de judoka. Het is van belang dat de judoka zich te allen tijde veilig voelt, in welke omgeving dan ook. De judoka mag niet in zijn of haar waardigheid worden aangetast. Hierbij is het belangrijk rekening te houden met de wensen en de gewoonten van elke individuele judoka. De volgende aandachtspunten leiden tot een grotere mate aan bescherming van de seksuele integriteit:

- De begeleiders en medesporters staan mee in en dragen bij tot de veiligheid van de judoka.
- De begeleiders hebben de plicht om de judoka's te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.



- De begeleiders en medesporters onthouden zich ervan de judoka te benaderen op een manier waarop de judoka in zijn/haar waardigheid wordt aangetast.
- De begeleider dringt niet verder binnen in het privéleven van de judoka dan noodzakelijk is voor de sportbeoefening en het gemeenschappelijk bepaalde sportdoel. Het is niet toegelaten om 'afspraken' voor te stellen aan de judoka.
- De begeleiders en medesporters onthouden zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de judoka.
- Seksuele handelingen en relaties tussen begeleider en jeugdige sporters tot 16 jaar worden niet toegelaten en zullen worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleiders en medesporters mogen de judoka niet op zodanige wijze aanraken dat de judoka en/of de begeleider of medesporter deze aanraking als seksueel of erotisch zal ervaren.
- De begeleiders en medesporters moeten rekening houden met wat de judoka als seksueel intimiderend kan ervaren. Seksueel getinte verbale opmerkingen, kussen bij begroeting of afscheid, je tegen de sporter drukken of andere aanrakingen kunnen als ongewenst ervaren worden.
- Gezien de judosport een contactsport is, zijn functionele aanrakingen soms noodzakelijk en derhalve ook toegestaan. Het betreft in dit geval enkel het strikt noodzakelijk en functioneel lichamelijk contact dat nooit in een seksuele zin geïnterpreteerd kan worden.
- De begeleiders en medesporters onthouden zich van seksueel getinte verbale intimiteiten ten aanzien van de judoka.
- De begeleiders en medesporters zullen tijdens de trainingen, wedstrijden en stages met respect omgaan met de judoka, waarbij ook expliciete aandacht uitgaat naar de manier van omgaan in verschillende ruimtes. Je betreedt niet zonder aankondiging en noodzaak de kleedkamer of de slaapkamer van de judoka.



3. GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

3.1 Praktisch

a) *Kledij en materiaal – zie ook algemene richtlijnen – judokledij*

- Sporters zijn verplicht om gepaste judo- of sportkledij te dragen. Tijdens wedstrijden moet er degelijk persoonlijk beschermingsmateriaal gedragen worden.
- Draag geen potentieel kwetsend materiaal (horloges, juwelen, ...) tijdens de trainingssessies of competitie momenten.
- De club is niet verantwoordelijk voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam kledingstukken en andere bezittingen te labelen met de naam van de sporter.
- Het gebruik van gsm, smartphone en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden, met uitzondering van situaties waarin het toestel gebruikt wordt in functie van de les of na toestemming van de trainer, bijvoorbeeld in het kader van videoanalyse of noodgeval.

b) *Begin en einde training*

- De training begint stipt, kom op tijd. Bereid je dus voor en maak je tijdig klaar. Kom je toch te laat? Excuseer je dan bij de trainer.
- Indien zij nog niet in judo- of sportoutfit zijn, dienen sporters zich verplicht om te kleden in de daarvoor voorziene ruimte/kleedkamer.
- De training mag nooit aangevat worden (inclusief opwarming) bij afwezigheid van een trainer. Uitzonderingen zijn toegestaan wanneer de sporter +18 jaar is en wanneer dit vooraf opgenomen is in het Huishoudelijk Reglement van de club.
- Licht de trainer op voorhand wanneer je niet (tijdig) op de training/les aanwezig kunnen zijn.

3.2 Respect

a) *Voor eigen gezondheid*

- Besteed aandacht aan lichamelijke hygiëne door bijvoorbeeld je nagels kort te knippen en te douchen na de training of wedstrijd. Ook wordt de judoka verwacht propere judokledij aan te hebben.
- Kamp of train niet wanneer je onvoldoende fit bent of tegen het advies van een behandelende arts in. Meld blessures tevens aan je trainer en verzorg je blessure goed. Volg de adviezen van de arts of kinesist hieromtrent op.
- Voer geen oefeningen of grepen uit die niet geoefend werden of die je niet onder de knie hebt.
- Indien je medicatie neemt ben je verplicht de trainer(s) en/of het clubbestuur hiervan op de hoogte te brengen. Wees je hierbij bewust van doping en hou er rekening mee dat bepaalde medicijnen als doping worden aanzien. Vraag dus steeds voldoende informatie aan je apotheker of dokter. Raadpleeg ook regelmatig www.dopinglijn.be. Indien de gebruikte medicatie op de dopinglijst voorkomt, moet de competitiesporter een 'attest van medische noodzaak' bij zich hebben op elke training en wedstrijd. Voor een minderjarige recreant is een doktersattest voldoende.



- Sporters dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap bij de Vlaamse Judofederatie.

b) Voor anderen

- Bezeer de tegenstander of medesporter niet met opzet en zorg er bijvoorbeeld voor dat de nagels steeds kortgeknipt zijn.
- Heb respect voor je tegenstanders en medesporters, trainers en clubbestuur. Wees sportief naar de ander, ook al toont deze zelf onsportief gedrag.
- Bij ongepast gedrag, zoals pesten, schelden, beledigen, grof taalgebruik, stelen, discriminatie en seksueel grensoverschrijdend gedrag, kunnen sporters geschorst of definitief uitgesloten worden. Tijdelijke of definitieve uitsluiting kan enkel plaatsvinden indien de vooraf vastgelegde tuchtprocedure werd gevolgd.

c) Voor de club

- Wees als sporter regelmatig aanwezig op de trainingen en andere activiteiten van je club. Wees betrokken bij je club.
- Heb respect voor het materiaal dat je gebruikt op de club, alsook voor de infrastructuur en de accommodatie zelf. Laat geen rommel of vuil achter.

d) Voor de sport

- Gebruik de aangeleerde judotechnieken enkel in de club en nooit daarbuiten.
- Kamp volgens de afgesproken regels en aanvaard de beslissingen van de scheidsrechters of juryleden.

3.3 Richtlijnen voor het gebruik van sociale media

- Alles wat je online zet, zal voor altijd terug te vinden zijn. Sta stil bij wat je post en denk na vooraleer je iets post.
- Wees als sporter ook via sociale media een goed voorbeeld voor jongere/andere sporters. Ook online, via sociale media of sms, staan sportiviteit en respect centraal. Beleefd en vriendelijk zijn loont altijd.
- Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.
- Ga niet in discussie met een medesporter, trainer of ouder op sociale media. Spreek de andere partij rechtstreeks en met respect aan.



4. GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS

Trainers dienen expliciet akkoord te gaan met de Gedrags- en Ethische code middels de Akkoordverklaring.

4.1 Certificaten, diploma's, verzekeringen

a) Voor professionals

- Voor professionele trainers wordt ten eerste aangeraden dat zij over een nationaal erkende kwalificatie beschikken die gericht is op de doelgroep, het niveau en de discipline waarin ze professioneel actief zijn (Master LO, Bachelor LO, Initiator, Instructeur B, Trainer B of Trainer A). Werk daarnaast geregeld je eigen competitieniveau bij als trainer.
- De professionele coaches dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap bij de Vlaamse Judofederatie.
- Trainers dienen op verzoek een 'Uittreksel van het strafregister' te kunnen voorleggen.

b) Voor trainers op niet professionele basis, vrijwilligers inbegrepen

- Het is voor de hoofdtrainer ten sterkste aangeraden dat hij/zij over een geldige en nationaal erkende kwalificatie beschikt, gericht op de doelgroep en discipline waarin hij actief is. Van alle andere trainers en coaches wordt verwacht dat zij minstens een Initiator B-diploma hebben en jaarlijks bijscholingen volgen. Daarnaast dient het eigen competitieniveau onderhouden te worden. Minderjarige trainers mogen andere jongeren enkel begeleiden onder toezicht van een volwassen trainer of persoon aangesteld door de club.
- De trainers moeten een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' bezitten. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap bij de Vlaamse Judofederatie.
- Trainers en andere vrijwilligers moeten op verzoek een 'Uittreksel van het strafregister' kunnen tonen.

4.2 Verantwoordelijkheden

a) Leerklimaat scheppen

- Trainers hebben een voorbeeldfunctie en verantwoordelijkheid. Wees je hiervan bewust en let op wat je bijbrengt of aanleert aan de sporters.
- Trainers moeten de trainingen zo organiseren dat de judokampen gebeuren met gelijkwaardige sporters, dit zowel op vlak van niveau als op vlak van mogelijkheden, gewicht en leeftijd van de sporter. De lessen zijn eveneens aan dit niveau aangepast, waarbij trainers kiezen voor activiteiten die geschikt zijn voor de leeftijd, rijpheid, ervaring en bekwaamheid van de individuele sporter. Houd rekening met de eigenheid en het ontwikkelingsniveau van het kind, dit zowel fysiek als mentaal.
- Wees als trainer concreet en duidelijk in je communicatie. Judoka's zijn heel vatbaar voor advies. Let erop dat je als trainer positief communiceert, ook non-verbaal. Vermijd onbeleefd taalgebruik, schreeuw niet op sporters en maak hen niet belachelijk wanneer ze fouten maken of een wedstrijd



verliezen. Kinderen sporten voornamelijk omdat ze plezier ondervinden of omdat ze dingen bijleren. Winnen is hiervan een onderdeel, maar verliezen ook. Wees je hiervan bewust als trainer.

- Trainers moeten pedagogisch correct handelen bij elk kind of elke jongere onder hun begeleiding. Hierbij staan zin voor verantwoordelijkheid en zorg centraal. Hieronder valt onder meer het ontvankelijk zijn voor emotionele signalen van de sporter en het op een didactisch verantwoorde manier training geven.
- Als trainer ben je zowel verantwoordelijk voor het aanleren van de sport als voor het gedrag van de judoka tijdens de training/wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid op als trainer.
- Trainers stimuleren ook de sporters om de verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties op te nemen.
- Een positieve sportsfeer staat centraal in de sportbeoefening. Elke judoka heeft zijn/haar eigen kwaliteiten. Maak de judoka hiervan bewust. Complimenteer de judoka wanneer hij/zij een goede oefening doet of grote inspanningen heeft geleverd. Hierbij moeten coaches vermijden dat zij een te hoge (verwachtings)druk opleggen aan de sporters.
- Trainers gebruiken in hun trainingen zowel sporttechnische elementen als spelvormen.
- Hou rekening met de leefwereld van de sporters (vb. examenperiodes, ...).

b) Veilige omgeving scheppen

- Wijs je judoka's op het belang van veiligheid en creëer zelf veilige trainings- en wedstrijdstandigheden. De veiligheid en gezondheid van de judoka's primeren op de sportieve prestaties en de prestatie-ontwikkeling.
- Ten minste één trainer, tijdens gelijk welke georganiseerde trainingssessie of les, wordt verwacht over een EHBO-kwalificatie te beschikken zodat er in geval van nood gepaste hulp kan worden geboden. Tevens is het wenselijk deze kennis regelmatig op te frissen.
- School je regelmatig bij rond gezondheid, veiligheid en welbevinden binnen hun discipline.
- Coaches en trainers dienen er zich van te verzekeren dat de sporters fit zijn om te trainen en dienen de herstelperiodes na blessure te respecteren. Het advies van de (sport)arts of kinesist wordt gevolgd voor eventuele aangepaste trainingen.

c) Orde en praktische regels handhaven

- Wees reeds voor het begin van de training aanwezig op de locatie (richtlijn: 5 tot 10 minuten).
- Leer je judoka's de spelregels, reglementen en gedragsregels. Wijs hen erop dat deze voor iedereen gelden.
- Respecteer steeds de beslissingen van scheidsrechters, wedstrijdverantwoordelijken en juryleden en breng dit eveneens over op alle sporters.
- Verduidelijk van bij het begin aan de sporters wat precies van hen verwacht wordt en wat de sporters van hen mogen verwachten. Hiermee wordt bedoeld dat afspraken, routines en gedragscodes met de sporter worden besproken.
- Wees verantwoordelijk voor een vlotte samenwerking en communicatie met de ouders, andere trainers en bestuursleden.



- De verantwoordelijkheid van de trainers begint bij de aanvang van de les/training en duurt tot en met het einde van de training. Trainers trachten in de mate van het mogelijke de ouders van de sporters te (her)kennen, zodat zij erop kunnen toezien dat minderjarige sporters nooit het trainingscomplex verlaten zonder een begeleidende volwassene. De trainer blijft verantwoordelijk voor de minderjarige judoka totdat deze terug overgelaten wordt aan de zorg van de ouder(s)/voogd. Een schriftelijke toestemming van de ouder/voogd kan hierop een uitzondering vormen.

4.3 Regels voor de trainer zelf

a) *Eigen voorkomen/gedrag*

- Trainers streven hoge normen na betreffende hun eigen gedrag en voorkomen. Toon in geen enkele situatie grensoverschrijdend gedrag.
- Tijdens de trainingen of wedstrijden dragen de trainers aangepaste sportkledij en vermijden ze het dragen van sieraden. Ook lange nagels, waardoor judoka's schrammen kunnen oplopen, zijn verboden. Knip de nagels steeds kort.
- Het gebruik van gsm, smartphone of tablet tijdens de trainingen en wedstrijden is verboden, tenzij voordien met de sporter is afgesproken en wanneer het gebruik ervan te rechtvaardigen is vanuit sporttechnische doeleinden, zoals dit bijvoorbeeld in het kader van videoanalyse het geval is, of in geval van nood.
- Zorg ervoor dat je judotechnieken enkel in de club aanleert of gebruikt en nooit daarbuiten. Ook buiten de judoclub heb je voorbeeldgedrag te stellen.

b) *Omgang met de sporters*

- Het wordt ten zeerste afgeraden dat trainers één enkele sporter een lift naar huis geven, tenzij een andere sporter of volwassene aanwezig is of met expliciete toestemming van de ouders.
- Het wordt, zeker voor minderjarigen, ten zeerste afgeraden dat er getraind wordt in een één-op-één-situatie.
- Onthoud je ervan de sporters te benaderen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van sportbeoefening.
- Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. De fysieke en mentale integriteit van de sporter moet steeds en in alle situaties gegarandeerd worden.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainer en de jeugdige, niet volwassen sporter, zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- Raak de sporter niet op een zodanige wijze aan dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- Onthoud je van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiekanaal dan ook.
- Ga tijdens (trainings)stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect om met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt of verblijft, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.



- De trainer heeft de plicht – voor zover in zijn/haar vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.
- Zie actief toe dat deze regels worden nagestreefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij daartoe noodzakelijke acties ondernemen.
- Bescherm de sporter tegen de negatieve effecten die de sport kan veroorzaken zoals stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.

c) Richtlijnen voor het gebruik van sociale media

Trainers zijn naast het sportieve voorbeeld, ook vaak een voorbeeld op sociale media voor de judoka's. Sportiviteit en respect dienen ook via sociale media hoog in het vaandel gedragen te worden en stoppen dus niet na de training of wedstrijd.

- Alles wat je online zet, zal voor altijd terug te vinden zijn. Sta stil bij wat je post en denk na vooraleer je iets post.
- Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.
- Gebruik sociale media om kennis, ervaringen of andere belangrijke informatie over de sport te delen.
- Maak altijd duidelijk of je uit eigen naam communiceert dan wel uit naam van de club of vereniging.
- Één-op-één-communicatie met minderjarige judoka's wordt ten zeerste afgeraden. Betrek steeds ouders of een andere derde partij bij communicatie met minderjarige judoka's. Onthoud je van persoonlijk getinte opmerkingen of opmerkingen die mogelijk als intimiderend kunnen aanvoelen.
- Trainers zijn in de eerste plaats vertegenwoordigers van de organisatie. Gedraag je daar ook naar. Bij twijfel publiceer je beter niets online. Vraag steeds toestemming om foto's of filmpjes online te zetten.
- Ga niet in discussie met een medesporter, trainer of ouder op sociale media. Spreek de andere partij rechtstreeks en met respect aan.
- Beoordeel sporters, andere trainers of scheidsrechters niet via sociale media. Bespreek opmerkingen en evaluaties steeds persoonlijk.
- Blijf steeds beleefd en vriendelijk, ook via sociale media.



5. GEDRAGSCODE VOOR OUDERS

5.1 Praktische verantwoordelijkheden

a) *Kledij en materiaal*

- Ouders moeten mee toezien dat hun kind op een gepaste en sportieve wijze gekleed is voor de training. Ze kijken er mee op toe dat hun kind geen sieraden draagt en zien mee toe op de persoonlijke hygiëne van hun kind. Hieronder valt onder meer het kort knippen van de nagels.
- Ouders zien erop toe dat hun kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen naar de training.

b) *Begin en einde training en bij wedstrijden/activiteiten/toonmomenten*

- Ouders zijn mee verantwoordelijk om hun kind tijdig op de training te brengen en hun kind tijdig op te halen na de training.
- Ouders mogen, in het kader van gezondheids- en veiligheidsredenen, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdmat betreden, tenzij hiervoor toestemming gekregen te hebben van de trainer.
- Bij stages of aanbieden van logementen dienen ouders op voorhand afspraken rond gezondheid en veiligheid te maken met de clubverantwoordelijke.

c) *Administratie*

- Ouders staan in voor het tijdig betalen van de lidgelden en bijkomende kosten.
- Ouders zorgen ervoor dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur.
- Ouders staan mee in om trainers en/of clubbestuur op de hoogte te brengen van medische gegevens van hun kind. Hieronder vallen onder meer blessures en medicatiegebruik. Ouders denken er mee aan dat hun kind het 'Attest voor medische noodzaak' bij zich hebben indien van toepassing.

5.2 Respect

a) *Naar je kind toe*

- Kinderen sporten voor hun plezier. Dring jouw wensen niet op aan je kind.
- Supporter positief. Moedig je kind aan, applaudisseer en wees enthousiast, ook als het minder gaat.
- Als ouder ben je mee verantwoordelijk voor de persoonlijke hygiëne van je kind.
- Ouders kijken er mee op toe dat hun kind fit is om deel te nemen aan de trainingen of wedstrijden. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Het wordt aanbevolen om als ouder zoveel mogelijk competitie- of toonmomenten van je kind bij te wonen.
- Ouders moedigen de sportiviteit van hun kind aan. Ze kijken erop toe dat hun kind de regels volgt en de gedane engagementen nakomt. Ook zien zij erop toe dat hun kind respect toont voor de medesporters, trainers, juryleden/scheidsrechters en anderen.



b) Naar andere judoka's toe

- Vermijd het gebruik van grove, beledigende taal t.o.v. tegenstanders en/of hun ouders.

c) Naar de trainer toe

- Laat het coachen over aan de coach of trainer. Heb respect voor hun mening en beslissingen op gebied van wedstrijd en training. Communiceer altijd respectvol met de coach. Een goed gesprek werkt altijd.
- Ouders worden aangeraden zich tot de verantwoordelijke trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. De trainer of verantwoordelijke wordt hiervoor persoonlijk aangesproken. De discussies met een trainer worden niet gevoerd op sociale media of via sms of chat.
- Vermijd het gebruik van grove, beledigende taal t.o.v. de trainer of coach.
- Ouders van nieuwe sporters stellen zich voor aan de verantwoordelijke trainer. Dit zorgt er ook voor dat kinderen de club enkel kunnen verlaten met iemand die de trainer (her)kent.

d) Naar juryleden/scheidsrechters doe

- Wees ervan bewust dat de sport onmogelijk zou zijn zonder scheidsrechters, juryleden, tegenstanders, trainers en trainingspartners. Toon respect voor deze mensen die zich vaak op vrijwillige basis inzetten voor je kind.
- Accepteer en respecteer de beslissingen van de scheidsrechters en juryleden.
- Vermijd het gebruik van grove, beledigende taal t.o.v. scheidsrechters, officials en juryleden.
- Ouders mogen een jurylid nooit verbaal of fysiek bedreigen en trekken de integriteit van de juryleden of scheidsrechters niet in twijfel.

e) Naar de club toe

- Wees betrokken bij de activiteiten van je club. Toon interesse in hetgeen je kind doet tijdens de wedstrijden en trainingen.

f) Naar de sport toe

- Leer je kind de regels van de sport en van fair play en moedig hem/haar aan deze regels te volgen.
- Zie erop toe dat je kind de aangeleerde judotechnieken enkel in de club gebruikt en nooit daarbuiten.



6. GEDRAGSCODE VOOR CLUBBESTUUR

6.1 Verantwoordelijkheden

a) *Leerklimaat scheppen*

- Zorg ervoor dat iedereen zich welkom en thuis voelt in je club of vereniging. Creëer hierbij gelijke mogelijkheden voor alle jongeren ongeacht hun vaardigheden, geslacht, leeftijd of handicap.
- Als bestuurder ben je verantwoordelijk om ook sporters die niet aan competitie doen op te vangen in jouw sportclub.
- Laat respect, fair play en sportiviteit de belangrijkste waarden zijn in je club.
- Pesten is verboden. Het clubbestuur besteedt aandacht aan het opsporen, opvolgen en de nazorg bij pesten.

b) *Veilige omgeving scheppen*

- Wees op de hoogte van de geldende richtlijnen voor gezond en ethisch sporten binnen de VJF en pas deze toe in de club.
- Zorg ervoor dat er controle is op de kwaliteit van de trainers die de training verzorgen binnen je club.
- Duid binnen de club iemand aan die fungeert als aanspreekpunt integriteit bij problemen of het niet naleven van de gedragscode.

c) *Orde en praktische regels handhaven*

- Zorg ervoor dat de gedragscode verdeeld wordt onder de clubleden en vrijwilligers. Eventueel kan er geëist worden dat deze wordt ondertekend door de trainers, ouders, sporters of andere vrijwilligers.

6.2 Regels voor het bestuur zelf

a) *Omgang met leden en vrijwilligers*

- Wees je ervan bewust dat je als bestuurder een voorbeeldfunctie hebt en verantwoordelijk bent voor de goede werking van de club.
- Probeer leden te betrekken in het beleid van de club. Dit kan onder meer via de oprichting van een ledencomité, oudercomité of jeugdcommissie.
- Apprecieer de inzet van alle vrijwilligers.

b) *Richtlijnen voor het gebruik van sociale media*

- Alles wat je online zet, zal voor altijd terug te vinden zijn. Sta stil bij wat je post en denk na vooraleer je iets post.
- Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.
- Gebruik sociale media om kennis, ervaringen of andere belangrijke informatie over de sport te delen.
- Maak altijd duidelijk of je uit eigen naam communiceert dan wel uit naam van de club of vereniging.
- Één-op-één-communicatie met minderjarige judoka's wordt ten zeerste afgeraden. Betrek steeds ouders of een andere derde partij bij communicatie



Gedrags- en Ethische Code VJF



met minderjarige judoka's. Onthoud je van persoonlijk getinte opmerkingen of opmerkingen die mogelijkwijze als intimiderend kunnen aanvoelen.

- Bestuursleden zijn in de eerste plaats vertegenwoordigers van de organisatie. Gedraag je daar ook naar. Bij twijfel publiceer je beter niets online. Vraag steeds toestemming om foto's of filmpjes online te zetten.
- Ga niet in discussie met een sporter, trainer of ouder op sociale media. Spreek de andere partij rechtstreeks en met respect aan.
- Beoordeel sporters, trainers of scheidsrechters niet via sociale media. Bespreek opmerkingen en evaluaties steeds persoonlijk.
- Blijf steeds beleefd en vriendelijk, ook via sociale media.



7. GEDRAGSCODE VOOR TOESCHOUWERS

7.1 Respect

a) *Voor de sporters*

- Supporter positief door de sporters aan te moedigen, te applaudisseren en enthousiast te zijn, ook wanneer het minder gaat.
- Wees sportief en respecteer de tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd mogelijk zijn.
- Gebruik geen obscene, racistische of beledigende taal en/of gebaren naar sporters.

b) *Voor de trainer of coach*

- Respecteer steeds de beslissingen van de trainer of coach.
- Laat het coachen over aan de trainer of coach.

c) *Voor de scheidsrechter en jury*

- Respecteer steeds de beslissingen van de scheidsrechters en juryleden.
- Gebruik geen obscene, racistische of beledigende taal en/of gebaren naar scheidsrechter of jury toe.

d) *Voor de club*

- Draag zorg voor het materiaal van de inrichtende club en hun sportaccommodatie (dojo, kleedkamers, ...). Laat geen rommel of vuil achter.

e) *Voor de sport*

- Laat respect, sportiviteit en fair play de belangrijkste waarden zijn die je nastreeft naast het wedstrijdveld.