



**SELECTIECRITERIA  
TOPSPORTSCHOOL 2019-2020**

## I. INLEIDING

De Vlaamse Judofederatie vzw wil in haar topsportschool potentieel talent opleiden tot topjudoka's. De mogelijkheden om topjudo en studie te combineren zijn ideaal binnen deze structuur. Door het optimaal benutten van tijd en infrastructuur, alsook door het tewerkstellen van toptrainers en de samenwerking met verschillende externe experts, zijn we ervan overtuigd dat in de topsportschool de basis wordt gelegd voor onze toekomstige Olympiërs.

Daarnaast biedt de topsportschool verschillende richtingen aan waarin elke leerling/topsporter met zijn/haar mogelijkheden zich ook op schools vlak maximaal kan ontplooiën.

Momenteel organiseert de Vlaamse Judofederatie vzw enkel de combinatie van topsport en studie in de tweede en de derde graad van het middelbaar onderwijs.

Het is het ons doel om jonge judotalenten in Vlaanderen te detecteren en hen een optimale begeleiding en omkadering aan te bieden binnen de topsportschool en ook daarbuiten. De detectie zal hoofdzakelijk via de talentenwerking verlopen.

In dit dossier worden de verschillende competenties, doelstellingen en evaluatiemethoden verduidelijkt die wij zullen hanteren in functie van doorstroom en instroom in het schooljaar 2019-2020.

## II. DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES TOPSPORTSCHOOL:

### A. Eindcompetenties tweede graad

De eindcompetenties tweede graad zijn de competenties waarover de leerling/topsporter dient te beschikken wanneer hij/zij uitstroomt uit het tweede jaar van de tweede graad of met andere woorden uit het vierde jaar secundair onderwijs.

Op het einde van de tweede graad is de leerling/topsporter een tweedejaars judoka U18. Dit wil zeggen dat de judoka over een competentieprofiel moet beschikken dat gelijk is aan dat van een internationale judoka U18.

In deze graad opteren we om geen begrenzing te stellen voor wat betreft het aantal judoka's dat per gewichtsklasse dat kan instappen.

<b>Prestatie</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs in staat zijn om op de selectienorm te behalen op de door de federatie geselecteerde wedstrijden categorie A of EJU wedstrijden.
<b>Fysiek</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs op fysiek vlak algemeen progressie gemaakt hebben ten opzichte van het moment waarop hij/zij ingestapt is in de topsportwerking van de VJF. Deze progressie kadert ook in de algemene ontwikkelingslijn richting finaliteit.
<b>Technisch-Tactisch</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs op geregelde basis aantonen dat hij/zij over voldoende technische en tactische vaardigheden beschikt.
<b>Mentaal</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs beseffen wat topsport is en moet hier op verschillende vlakken (mentaal, zorg dragen voor eigen lichaam, sociaal, ...) mee kunnen omgaan.

### B. Eindcompetenties derde graad

De eindcompetenties derde graad zijn de competenties waarover de leerling/topsporter dient te beschikken wanneer hij/zij uitstroomt uit het tweede jaar van de derde graad of met andere woorden uit het zesde jaar secundair onderwijs.

Op het einde van de derde graad is de leerling/topsporter een eerstejaarsjudoka U21 (judoka's die 18, 19 en 20 jaar worden). Dit wil zeggen dat de judoka over een competentieprofiel moet beschikken dat gelijk is aan dat van een internationale judoka U21 die kan doorstromen volgens de ontwikkelingslijn naar de finaliteit bij de senioren.

Ook in deze graad opteren we om geen begrenzing te stellen voor wat betreft het aantal judoka's dat per gewichtsklasse kan instappen.

<b>Prestatie</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op internationaal niveau op een A toernooi één medaille behalen of 2x binnen de top 5 eindigen.
<b>Fysiek</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op fysiek vlak algemeen progressie gemaakt hebben ten opzichte van de voorbije jaren.
<b>Technisch-Tactisch</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op geregelde basis aantonen dat hij/zij over voldoende technische en tactische vaardigheden beschikt. Een judoka die uitstroomt uit het 6e jaar secundair onderwijs heeft de zwarte gordel behaald. Hieruit blijkt dat hij/zij de nodige basiskennis heeft om zich ook op technisch vlak verder te vervolmaken
<b>Mentaal</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs absoluut topsporter willen worden en de topsportontwikkeling verder zetten nadat hij/zij is uitgestroomd. Hij/zij is bereid de leef- en studieomgeving volledig in te richten volgens de noden van de topsport.

### III. SELECTIE- EN AANVRAAGCRITERIA

#### A. ALGEMEEN

Talenten van 11 tot en met 14 jaar worden opgemerkt tijdens de verschillende trainingsmomenten van de talentenwerking. In elke regio/provincie vinden wekelijks open trainingen plaats waar onze jeugdtrainers kwaliteitsvolle trainingen aanbieden. De judoka's kunnen zich hier in de kijker zetten. De jeugdtrainers topsport zullen hen wekelijks opvolgen en begeleiden.

De geïnteresseerde judoka's kunnen zich inschrijven voor de ministages en trainingsdagen die doorheen het jaar worden georganiseerd. Wanneer deze judoka's voldoen aan de generieke voorwaarden en een minimum aan sportspecifieke voorwaarden kunnen voorleggen, worden zij uitgenodigd voor de talentidentificatiedag om deel te kunnen nemen aan de selectieprocedure voor een mogelijke in/doorstroom in de topsportschool.

Deze selectieprocedure en -evaluatie gebeurt op basis van volgende testen:

- Beoordeling van de technische en tactische vaardigheden door een jury van 8 judo-experts tijdens de talentidentificatie;
- Beoordeling van de fysieke vaardigheden op basis van testbatterij.

Voor alle talenten die een positieve beoordeling krijgen en kandidaat leerling/topsporter zijn, wordt er vervolgens een advies aan (sport)psycholoog gevraagd.

Alle aanvragen van topsportstatuten worden voorgedragen aan de topsportcommissie van de Vlaamse Judofederatie vzw, die finaal zal beslissen of de aanvraag voor een topsportstatuut voor de betrokken judoka al dan niet worden voorgelegd aan de gemengde selectiecommissie van het Topsportconvenant.

#### B. GENERIEKE VOORWAARDEN

Om zich kandidaat te kunnen stellen voor het verkrijgen van een topsportstatuut (A), dient de kandidaat-leerling/topsporter voor datum van 1/09/2019 te voldoen aan 3 generieke voorwaarden:

- Lid zijn van een club aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie VZW;
- In aanmerking komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn of de naturalisatieprocedure opgestart hebben;
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport, uitgereikt door een erkend medisch keuringscentrum.

## C. SELECTIEPROCEDURE VOOR AANVRAAG TOPSPORTSTATUUT

### STAP 1: Voldoen aan de instapvoorwaarden voor de talentidentificatiedag

Om in aanmerking te komen voor een topsportstatuut dient de kandidaat-leerling/topsporter te worden getest tijdens de talentidentificatiedag. De judoka zal door de Vlaamse Judofederatie vzw worden uitgenodigd, mits voldaan wordt aan volgende voorwaarden:

- Op regelmatige basis deelnemen aan de talentenwerking U15 van de Vlaamse judofederatie;
- Een minimale prestatie kunnen voorleggen tijdens het afgelopen seizoen (september 2018 tot juli 2019), aangepast aan de leeftijd (zie onderstaande tabel).

	♀	♂
<b>MO3</b>	Medaille BK u15 of Top 10 Ranking u15	Medaille BK u15 of Top 15 Ranking u15
<b>MO4</b>	Medaille BK u18 of Medaille en vijfde plaats A-tornooi MO3-MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of Medaille en zevende plaats A-tornooi MO3- MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18
<b>MO5</b>	Medaille BK u18 of 3 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of 2 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18
<b>MO6</b>	Top 5 EJU selectietornooi EK u18	Top 5 EJU selectietornooi EK u18
<b>MO7 of ouder</b>	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7

<b>Lijst van A-tornooien</b>	
<b>MO3-MO6</b>	<b>MO7</b>
Open Warschau (POL) 29-30/09/2018	Open Warschau (POL) 29-30/09/2018
International tournament Harnes (FRA) 17-18/11/2018	International tournaments Wasquehal (FRA) 08/12/2018
ADIDAS Den Haag (NED) 10-11/11/2018	BK seniors 2018
Dutch Open Eindhoven (NED) 12-13/01/2019	Dutch Open Eindhoven (NED) 12-13/01/2019
Internationaal judo toernooi Venray 1-2/6/2019	Internationaal judo toernooi Venray 1-2/6/2019
Soeverein cup Lommel	Soeverein cup Lommel

De lijst van selectietornooien EK en/of WK wordt nationaal beslist en zal voor 1 januari 2019 gepubliceerd worden op de website van de VJF.


De Vlaamse Judofederatie vzw voorziet in minimaal één talentidentificatiedag in de maand mei 2019. De datum van de identificatiedag(en) wordt uiterlijk op 1 maart 2019 gecommuniceerd via de website van de Vlaamse Judofederatie vzw.

## STAP 2: Beoordeling tijdens de talentidentificatiedag

Getalenteerde jongeren kunnen een topsportstatuut verwerven, op voorwaarde dat zij tijdens één van de identificatiedagen positief geëvalueerd worden door een jury van tenminste 8 judo-experts (allen lid van de Vlaamse Judofederatie vzw), waarvan tenminste 4 (externe)judo-experts niet verbonden zijn aan de dagdagelijkse werking van de topsport(school)werking. Deze externe juryleden zijn bij de beoordeling evenwel niet stemgerechtigd wanneer ze betrokken zijn bij de structurele omkadering van de betrokken judoka.

- a. De kandidaat-leerling/topsporter moet een positieve beoordeling behalen op alle onderstaande testen om toegelaten te kunnen worden voor stap 3 van de selectieprocedure: Demonstratie van technieken – technische evaluatie

Bij de demonstratie van de technieken maakt ieder jurylid afzonderlijk een beoordeling per aspect: positie handen, positie voeten, positie romp, contact met partner, controle en snelheid van uitvoering). De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

		Tabel te tonen technieken per geboortjaar				
		2005	2004	2003	2002	2001+
<b>Rechtstaand</b>	Aantal Voorkeurstechneik en	2	3	4	5	6
	Verdediging	Ippon seoi nage Osoto gari	Uchi mata* Ouchi gari*	Tai otoshi* Kouchi gari*	Tomoe nage*	Ura nage*
	Overname	1	2	2	2	3
	Combinatie	1	2	2	2	3
<b>Grond</b>	Voorkeurstechneik en	Uke in 4-pnt Tussen benen uke	Uke in 4-pnt 2*	Tori vanop de rug*	Systeem TW 4-pnt*	Systeem TW vanop de rug*
	Verdediging	Sankaku Keza gatame	Shiho gatame*	Juji gatame*	Shime waza*	

- b. Evaluatie vrije oefening (randori) - tactische evaluatie

Tijdens de vrije oefenvorm maakt ieder jurylid afzonderlijk een beoordeling per vaardigheid: houding, verplaatsing, afstand tot tegenstander, scores voor/tegen en strafpunten voor/tegen. De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

- c. Beoordeling fysieke vaardigheden - testbatterij

Testbatterij: wordt afgenomen in opdracht van de Vlaamse judofederatie. Deze testbatterij peilt naar de biologische rijpheid en naar het fysiek en motorisch quotiënt.

De kandidaten dienen op alle volgende testen te slagen: score van min. 105 punten op MQ (Motorisch quotiënt) en score van min. 100 punten op FQ (Fysieke quotiënt).

Indien de individuele A.P.H.V. meer dan 1 jaar verschilt van deze van de gemiddelde A.P.H.V. in een normale populatie, dan wordt een deliberatiemarge van 5 punten gehanteerd op iedere test.

**STAP 3: Beoordeling mentale vaardigheden**

Een (sport)psycholoog, verbonden aan de topsportwerking van de Vlaamse Judofederatie vzw, zal een mentaal profiel opstellen. Deze specialist zal tevens een advies opmaken naar trainers en topsportcommissie in het kader van het al dan niet toekennen van een topsportstatuut.

**STAP 4: Voordracht aan de topsportcommissie**

Alle judoka's die deelnamen aan de talentidentificatiedag(en), zullen worden besproken in de topsportcommissie van de Vlaamse judofederatie met het oog op een effectieve voordracht van de statuutaanvraag aan de gemengde topsportcommissie van het Topsportconvenant.



## IV. Beroepsprocedure

Judoka's kunnen beroep aantekenen bij de tuchtcommissie van de Vlaamse Judofederatie tegen de beslissing van de sportcommissie om de judoka al dan niet voor te dragen aan de gemengde selectiecommissie voor wat betreft instroom of doorstroom.

De judoka's die niet weerhouden worden voor in/doorstroom in de topsportschool worden hierover per brief verwittigd. Het beroep tegen de beslissing van de sportcommissie om de judoka niet voor te dragen aan de gemengde selectiecommissie dient via een verklarend schrijven en binnen de 10 werkdagen na het officieel bericht van de sportcommissie overgemaakt te worden aan de tuchtcommissie van de Vlaamse Judofederatie.

Het schrijven dient aangetekend gericht te worden aan de Vlaamse Judofederatie vzw – Tuchtcommissie, Warandestraat 1A, 9420 Zele. Tevens dient een bedrag van 200 euro (administratieve kosten) te worden overgeschreven op volgend rekeningnummer BE07-7805-7735-9066 (BIC: GKCCBEBB).

De judoka zal uitgenodigd worden door de tuchtcommissie. De leden van deze commissie zullen het beroep behandelen en ten laatste tien dagen na dit onderhoud een beslissing per aangetekend schrijven overmaken aan de betrokken judoka.