

# EXAMENFICHE GELE GORDEL (5 KYU) - ORANJE GORDEL (4 Kyu) - GROENE GORDEL (3 Kyu) - BLAUWE GORDEL (2 Kyu)



## UKEMI WAZA

	AANDUIDEN KEUZE PER KYU GRAAD	GESLAAGD = G NIET GESLAAGD = NG	GESLAAGD = G NIET GESLAAGD = NG
USHIRO UKEMI			
YOKO UKEMI			
ZEMPO KAITEN			
MAE UKEMI			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

## NAGE WAZA

	keuze	G/NG	G/NG
KOSHI GURUMA			
O SOTO GARI			
UKI GOSHI			
O UCHI GARI			
HIZA GURUMA			
MOROTE SEOI NAGE			
IPPON SEOI NAGE			
O GOSHI			
HARAI GOSHI			
SASAE TSURI KOMI ASHI			
KO SOTO GARI			
TSURI KOMI GOSHI			
TAI OTOSHI			
OKURI ASHI BARAI			
UCHI MATA			
KO UCHI GARI			
SCHAKELEN (voor 2 Kyu)			
OVERMANES (voor 2 Kyu)			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

x = GEKENDE techniek keuze  
N = NIEUWE techniek keuze

## KATAME WAZA

	AANDUIDEN KEUZE PER KYU GRAAD	GESLAAGD = G NIET GESLAAGD = NG	GESLAAGD = G NIET GESLAAGD = NG
KUZURE KESA GATAME			
KESA GATAME			
USHIRO KESA GATAME			
MAKURA KESA GATAME			
KATA GATAME			
KAMI SHIHO GATAME			
KUZURE KAMI SHIHO GATAME			
YOKO SHIHO GATAME			
TATE SHIHO GATAME			
AANVAL (voor 2 Kyu)			
VERDEDIGING (voor 2 Kyu)			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

## EVALUATIE

	G/NG	G/NG
<b>UKEMI WAZA</b>	5 Kyu	
<b>NAGE WAZA</b>	5 Kyu	
<b>KATAME WAZA</b>	5 Kyu	
Totaal examen GELE gordel	5 Kyu	
<hr/>		
<b>UKEMI WAZA</b>	4 Kyu	
<b>NAGE WAZA</b>	4 Kyu	
<b>KATAME WAZA</b>	4 Kyu	
Totaal examen ORANJE gordel	4 Kyu	
<hr/>		
<b>UKEMI WAZA</b>	3 Kyu	
<b>NAGE WAZA</b>	3 Kyu	
<b>KATAME WAZA</b>	3 Kyu	
Totaal examen GROENE gordel	3 Kyu	

## NAGE NO KATA

		G/NG	G/NG
ASHI WAZA (tori)	2 Kyu		
KOSHI WAZA (tori)	2 Kyu		

## EVALUATIE

		G/NG	G/NG
<b>UKEMI WAZA</b>	2 Kyu		
<b>NAGE WAZA</b>	2 Kyu		
<b>KATAME WAZA</b>	2 Kyu		
<b>KATA</b>	2 Kyu		
Totaal ex BLAUWE gordel	2 Kyu		

## GESCHIEDENIS

DATUM GESLAAGD	GRAAD	HANDTEKENING
	6 KYU	
	5 KYU	
	4 KYU	
	3 KYU	
	2 KYU	

## FAMILIE NAAM

## VOORNAAM

## NIVEAU

## CLUB NR. & NAAM

## G-LERAAR

## PARTNER / UKE