

Zaterdag 23 februari 2019

**Gemeentelijke Sporthal
Molenstraat 1b
BE – 9290 Overmere (Berlare)**

**8^{ste} Kapoenenontmoeting
Meisjes & jongens
Geboren in 2011, 2012 en 2013**



Programma

- Weging van 13u30 et 14u00**
- Opwarming en training 14u00 tot 14u30**
- Randoris om 14u00**

Iedere deelnemer ontvangt een aandenken!

We hopen jullie te mogen verwelkomen op deze JUDO-dag

Deelnemingsvoorwaarden: VJF vergunning

Inschrijvingen gewenst voor 20 februari 2019 en beperkt tot 120 judokas

Inschrijving: Gratis

Inkom: 5 euro/dag, €7/2 dagen

Inschrijvingen:

- Via: www.judoclubberlare.be**

Samedi 23 février 2019

Gemeentelijke Sporthal
Molenstraat 1b
BE – 9290 Overmere (Berlare)

8^{ème} Rencontre Benjamins

Garçons et filles nés en 2011, 2012 et 2013



Programme

Pesée entre 13u30 et 14u00

Echauffement & entraînement de 14u00 à 14u30

➤ Randoris en petits groupes à partir de 14u00

Chaque participant reçoit un souvenir

On espère pouvoir vous accueillir à cette journée JUDO

Conditions de participation: licence VJF ou FFBJ

Inscriptions avant le 20 février 2019 et limités à 120 judokas

Accompagnement par responsable du propre club pendant randori est souhaité

Inscription: Gratuit

Entrée: €5/jour, €7/2 jours

Inscriptions:

□ Par: www.judoclubberlare.be

Zondag 24 februari 2019

Gemeentelijke Sporthal
Molenstraat 1b
BE – 9290 Overmere (Berlare)

Ontmoeting U11 & U13

U11 meisjes en jongens geboren in 2009 en 2010

U13 meisjes en jongens geboren in 2007 en 2008

Weging U11: vanaf 8u30 tot 9u00
Weging U13: vanaf 12u45 tot 13u30

Wedstrijdformule: in poule van 4 judoka's, uitzonderlijk 2,3 of 5. Bij poule van 2 = Best of 3.
Het aantal deelnemers is beperkt tot 200 per leeftijdscategorie en de wedstrijden gaan door op 4 matten.
Deelnemersvoorwaarden, gewichtscategorieën en wedstrijdreglementen: Volgens VJF reglementen

Prijzen:

Dit toernooi komt in aanmerking voor de jeugdtrofee Oost-Vlaanderen.

Iedere deelnemer krijgt een aandenken.

De prijsuitreiking zal gebeuren telkens een poule volledig is afgewerkt.

Er is gedurende het toernooi een trofee "Beste club" te winnen.

Jaarlijks deelnemers uit Wallonie, Nederland, Luxemburg...

Inschrijvingsrecht: gratis

Inkom: 5 euro/dag, €7/2 dagen

Inschrijvingen: voor 20 februari 2019

□ Via: www.judoclubberlare.be

Dimanche 24 février 2019

Gemeentelijke Sporthal

Molenstraat 1b

BE – 9290 Overmere (Berlare)

Rencontre U11 & U13

U11 filles et garçons nés en 2009 et 2010

U13 filles et garçon nés en 2007 et 2008



Pesée U11: de 8.30 jusqu'à 9.00h / Combats à partir de 9.30h

Pesée U13: de 12.45 jusqu'à 13.30h / Combats à partir de 14.00h

Formule de concours: En poule de 4 judokas. Exception 2,3 ou 5. En cas de poule de 2 = "best of three".
Le nombre de participants est limité à 200 par catégorie et les combats se passent sur 4 tatamis.

Conditions de participation, contrôle de poids et règlements de combats, selon les règlements du VJF

Ce tournoi fait parti du trophée de jeunesse de la Flandre Orientale.

Chaque participant reçoit un souvenir.

La remise se passe chaque fois qu'une poule est terminée.

Chaque année des participants de LFJ, des Pays-Bas, du Luxemburg et de France

Droit d'inscription: gratuit

Entrée: 5 euro/jour, €7/2 jours

- Inscription au secrétariat du Judoclub Berlare: **Avant le 20 Février 2019**
- Inscription via site web: www.judoclubberlare.be cliquez sur "ontmoeting U11 & U13".