

Trainer A Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 13-08-2015

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.de_wilde@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve judoka's (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het judo, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - o Ervaring aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
 - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen het judo: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere judoka's die op volgend niveau actief zijn:
 - * U21 en 21+:
 - > top 5 plaats op het VK OF
 - > opgenomen in mondiale ranking
 - * U15 en U18:
 - > in de talentenwerking van de VJF EN
 - > top 30 (heren) of top 20 (dames) in Vlaamse ranking
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
 - o In het bezit zijn van 4 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen:
 - * volgen van een VTS-bijscholing of VJF-bijscholing (of erkend door de VJF) = 1 credit per bijscholing
 - * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Judo = 1 credit
 - * 1 of meerdere opdrachten als stagementor voor cursisten Judo = 1 credit
 - o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een judoka die je gedurende de duur van de opleiding Trainer A actief wenst te begeleiden tijdens de stage. De judoka in kwestie dient aan volgende niveauvereisten te voldoen (noodzakelijk om competenties Trainer A te kunnen aanleren/toetsen in praktijk):
 - * U21 en 21+:
 - > deelname aan selectietornooien (lijst via VJF + afbakening per gewichtscategorie) OF
 - > geselecteerd voor de nationale selectie OF
 - > opgenomen in mondiale ranking
 - * U18:
 - > top x-plaats op detectietornooien (lijst via VJF + afbakening per gewichtscategorie) OF
 - > deelname aan selectietornooien (lijst via VJF + afbakening per gewichtscategorie) OF
 - > top 10 (heren) of top 5 (dames) in VJF-ranking
 - o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een trainer waar je stage wenst te volgen. De trainer dient actief te zijn op het hoogste niveau, zoals bepaald voor de judoka's (zie hoger). Selectie stagementoren en stageplaatsen door de DC Judo i.s.m. de sportfederatie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Info cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 272 uren (waarvan 120 uren stage) , 4 module(s), en 30 vakken

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	T	ND	4,5			4,5 u.
Plannen en periodiseren	T	ND	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	T	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	T	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	T	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4,5			4,5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4,5			4,5 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Judo (85 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Wedstrijdtechnieken judo op internationaal niveau	GP	ND	4	4		8 u.
Wedstrijdtactieken judo op internationaal niveau	GP	ND	4	4		8 u.
Fysieke begeleiding van wedstrijdjudoka's op internationaal niveau	GP	ND	4	4		8 u.
Individueel periodiseren	GP	ND	4			4 u.
Mentale begeleiding van wedstrijdjudoka's op internationaal niveau	GP	ND	4			4 u.
Talentdetectie- en selectie in judo op internationaal niveau	GP	ND	2	2		4 u.
Lichaamssamenstelling en gewichtsbegeleiding in judo	GP	ND	5	3		8 u.
Worpen Trainer A Judo	GP	ND		6		6 u.
Grepen Trainer A Judo	GP	ND		6		6 u.
Kata Trainer A Judo	GP	ND		8		8 u.
Wedstrijdanalyse van de eigen judoka en de tegenstander	GP	ND	4	4		8 u.
Wetenschappelijk onderzoek binnen judo	GP	ND	4			4 u.
Wedstrijdreglementen in judo op internationaal niveau	GP	ND	2			2 u.
Wedstrijdorganisatie tot 21+	GP	ND	2			2 u.
Bewegingsanalyse in judo	GP	ND	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Judo (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen worpen Trainer A Judo	GP	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen grepen Trainer A Judo	GP	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen wedstrijdtraining Trainer A Judo	GP	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen fysieke begeleiding Trainer A Judo	GP	ND	2	6		8 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Judo (120 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Judo	PF	ND			120	120 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;