

# Technische kaart

door Ilse Heylen

1



1. Tori valt aan met Seoi-otoshi rechts  
Uke ontwijkt door een verplaatsing naar links

2



2. Tori trekt Uke in buiklig en controleert de rechterarm van Uke

3



3. Tori schuift de linkerarm onder de rechteroksel van Uke en plaatst de rugzijde van de linkerhand op de nek van Uke

4



4. Tori verplaatst zich naar rechts rond het hoofd van Uke en probeert Uke naar de rug te draaien

5



5. Tori controleert Uke in Kuzure-kami-shiho-gatame