

Technische Kaart door Eiji Kikuchi

Overname ippon-seoi-nage naar seoi-nage



1 Uke komt ippon-seoi-nage in => heeft de intentie om ippon-seoi-nage in te komen



2

Tori blokkeert uke door een verplaatsing achterwaarts van de rechter voet en het blokkeren van de rechter elleboog van uke



2a



2b

blokkage elleboog uke



3 Uke verplaatst de rechter voet naar achter en tori volgt met de rechter voet. Tori trekt uke voorwaarts uit evenwicht.



4 Tori draait de linkervoet bij en komt seoi-nage in.



5 Tori werpt uke.