

## Hikikomi-gaeshi

door Rene Goos

**1** Tori grijpt de linkermouw van uke met beide handen



Detail van het handenwerk

**2**

Tori trekt de linkerarm van Uke voor zijn borst en grijpt met de rechterhand op de rug van uke



Detail rugaanzicht



Detail vooraanzicht

**3**

Tori schuift de linkervoet centraal voor uke



**4**

Tori plaatst de rechervoet tegen de linkerzijde van uke



Detail van de plaatsing rechervoet

**5**

Tori trekt met de rechterhand uke naar zich



**6**

Tori werpt uke over de rechter zijde

