

Wetenschappelijk bewezen?



Het project “Carrièrebegeleiding” in Vlaanderen

In de vorige edities van judocontact werden de verschillende fasen voorgesteld die zich voordoen tijdens een topsportcarrière evenals het thesisonderzoek, uitgevoerd door Leen Dom, dat over de na-carrièreplanning van de huidige en de Vlaamse ex-topjudoka's handelt.

Gezien talentvolle atleten en hun nabije omgeving doorheen de ontwikkeling van beloftevolle jongere tot topsporter vele jaren dienen te investeren zijn de minister van Sport Bert Anciaux en Vlaams topsportmanager Ivo Van Aken van mening dat er zich naast de sportgerichte begeleiding ook een duidelijke nood voordoet aan “extra-sportieve” begeleiding. Daarom werd naar analogie met gelijkaardige initiatieven in zowel Australië en Canada als in de ons omringende landen (o.a., Groot-Britannië, Nederland, Duitsland, Frankrijk) in 2007 het project “Carrièrebegeleiding Topsport Vlaanderen” opgestart (Van Aken et al., 2008) met als doel doelen (a) het creëren van een optimale leefsituatie voor de (jonge) topsporter en (b) het maximaliseren van haar/zijn vaardigheden om de eigen leefstijl en -situatie als (jonge) topsporter te optimaliseren. Zo spitst de carrièrebegeleider zich, in samenwerking met topsportfederaties en topsport-scholen toe op het voorbereiden en begeleiden van talentvolle jongeren tijdens de diverse transities die zich doorheen hun sportcarrière kunnen voordoen. Europees kampioen Dirk Van Tichelt is één van de judoka's die in dit project opgenomen werd.

Deze begeleiding, die kan variëren tussen het geven van informatie tot het verschaffen van effectieve persoonlijke ondersteuning, gebeurt zowel op individuele basis als in groep en richt zich, onder andere, op het aanleren van vaardigheden als timemanagement, communicatievaardigheden en projectmanagement. Daarnaast verzorgt de carrièrebegeleider ook workshops voor leerlingen/topsport, topsporters/studenten, ouders, trainers en andere begeleiders over het belang van carrière-ontwikkeling, de transitie van de (topsport)school naar een (topsport)onderwijsinstelling hoger onderwijs, het optimaliseren van de leefsituatie als (jonge) topsporter, studieplanning en studiemethodiek voor leerlingen/topsport en topsporter/studenten. Sinds november 2008 verzorgt Carrièrebegeleiding Topsport Vlaanderen ook diverse workshops voor onder andere de leerlingen/topsport en de topsporters/studenten van de VJF.

Sinds de opstart van het project focuste het programma zich op de begeleiding van elitesporters, beloftevolle jongeren en jonge talenten die doorgedreven sportprogramma's koppelen aan studies. Projectcoördinator Prof. Paul Wylleman en Kristel Taelman – niet

alleen projectuitvoerder maar zelf ook ex-topjudoka – streven ernaar om in het najaar van 2008 het programma uit te breiden naar de begeleiding van atleten die zich in de na-carrière bevinden.

Meer informatie m.b.t. het project vind je op de nieuwe website van Topsport Vlaanderen (www.topsportvlaanderen.be). Meer gedetailleerde informatie kan je steeds (telefonisch of per email) verkrijgen bij Kristel Taelman.

Gegevens:

Kristel Taelman
Carrièrebegeleiding Topsport Vlaanderen
Ministerie van sport
Arenbergstraat 7
1000 Brussel
0477/68.52.06
carrierebegeleiding@vlaanderen.be

Van Aken, I., Wylleman, P., Taelman, K., De Knop, P., & Clonen, J. (2008). Het recht van een getalenteerd kind om al dan niet sportkampioen te worden. Tijdschrift voor Jeugdrecht en Kinderrechten, 2, 101-109.