

# Technische Kaart

## Tsukkomi Jime

Eric Veulemans • 7de Dan, Technisch Directeur Vlaamse Judofederatie

1

TORI ligt op de rug en controleert UKE tussen de benen, met een inhaken van de voeten in de knieplooien van UKE.



2

UKE tracht de rechterknie van TORI neer te drukken om in te gaan naar controle en schuift de rechterarm naar de kraag van TORI.



TORI rolt met de linkerarm de rechter van UKE

3



en grijpt met de linkerhand de rechterkraag van UKE.

4



5

TORI grijpt de linkerkraag van UKE,



6

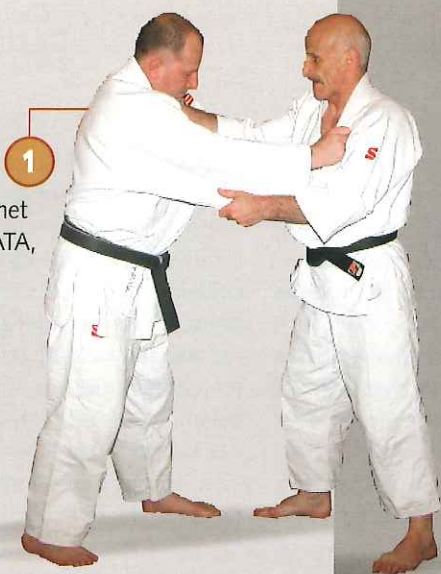
en duwt de rechterhand naar de rechterzijde van de hals van UKE, gelijktijdig duwt TORI de knieën van UKE naar achter. (Er mag geen contact zijn van de kneukels tegen de keel van UKE)



# Technische Kaart

## Harai Tsuru Komi Ashi

Eric Veulemans • 7de Dan, Technisch Directeur Vlaamse Judofederatie



1  
Tori grijpt UKE, met  
rechtse KUMI KATA,



2  
TORI doet een  
schijnaanval van DE  
ASHI BARAI op de  
linkervoet om  
reactie van UKE uit te  
lokken.

UKE ontwijkt de veeg  
met een verplaatsing  
van de linker en vervol-  
gens de rechtervoet ach-  
terwaarts.

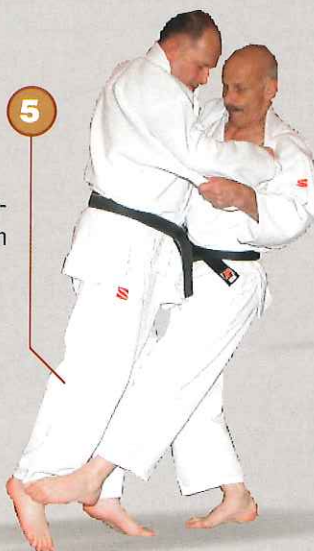


3

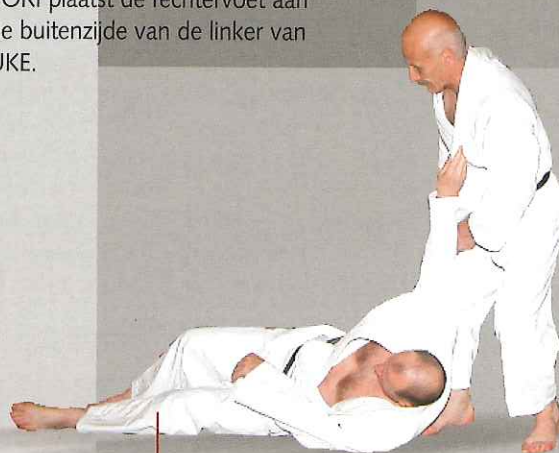


4  
TORI plaatst de rechtervoet  
aan  
de buitenzijde van de linker van  
UKE.

TORI veegt met de linker-  
voet het rechterbeen van  
UKE achter het linker.



5



6

UKE valt voor TORI.