



# TECHNISCHE KAART

Iatskevitch Alexander • 7de DAN en Raymond De Clercq • 6de DAN

TORI en UKE in MIGI JIGOTAI positie.

## SUKUI NAGE

TORI lift de linkerarm van UKE, plaatst de linkerhand achter de rechterknie van UKE en schuift het hoofd onder de linkeroksel van UKE.



TORI trekt met de rechterhand UKE stevig tegen zich en valt op beide knieën.



TORI tilt UKE op de schouders.

TORI werpt UKE schuin rugwaarts over de rechterschouder.



TORI drukt UKE met het hoofd tegen de TATAMI en strekt krachtig de linkerarm. Dit is geen houdgreep, maar TORI heeft uit deze situatie mogelijkheden om door te gaan naar controletechniek.