

TECHNISCHE KAART



TORI bevrijdt de greep van de rechterhand van UKE door te duwen met beide handen

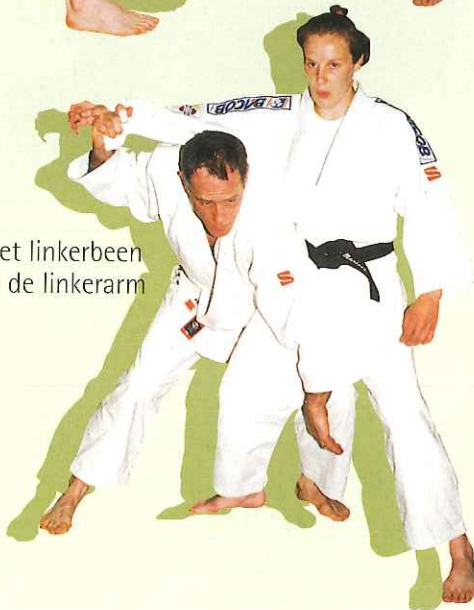
Door Bernard Tambour • 6de DAN

SUKUI NAGE



TORI schuift de linkervoet achteruit en duwt de rechterarm van UKE naar buiten.

TORI schuift het linkerbeen achter UKE en de linkerarm voor UKE.



TORI trekt de rechterarm van UKE vast in de nek en sluit het rechterbeen van UKE in met de linkerarm.

TORI duwt de buik naar voor en schept UKE opwaarts.



TORI valt vervolgens op de rug en werpt UKE.

