

TECHNISCHE KAART

Door Bernard Tambour • 6de DAN



OMKEER TECHNIEK in aanval op de grond.

UKE zit in verdediging op vier punten, TORI voor UKE. TORI trekt met de handen de verdediging van UKE open.



TORI schuift de linkerhand onder de rechteroksel van UKE en grijpt de linkerkraag. Met de rechterhand grijpt TORI in de nek van UKE.



TORI draait zich naar de rechterzijde van UKE, trekt de greep van de handen goed aan en drukt met de rechterschouder tegen de rechterzijde van de nek van UKE.



TORI duwt af met de linkervoet en rolt over de rechterschouder.

Door de rol van TORI kantelt UKE naar de linkerzijde en vervolgens op de rug.



TORI houdt in een vorm van KUZURE KESA GATAME en kan, als UKE naar TORI draait verwurgen in KATA JUJI JIME.