

# TECHNISCHE KAART

Verantwoordelijke E. Veulemans • Foto's J. De Geyter



## KUZURE KAMI SHIHO GATAME door HIROMI TOMITA, 7de DAN

1. UKE op de buik,  
TORI op UKE.  
Met de  
rechterhand  
grijpt TORI  
de rechter-  
pols van  
UKE.



2.  
TORI  
draait in zit  
rechts van UKE  
en draait de rechterpols  
van UKE naar beneden.



3. TORI trekt en heft de benen van UKE en  
schuift het rechterbeen  
onderin.



4. TORI rolt op de rug en draait UKE  
over zich met de hulp van rechter-  
been en linkerhand.



6. TORI gaat met de linkerhand  
naar de gordel van UKE en ver-  
volgt met KUZURE KAMI SHIHO  
GATAME;

5. TORI draait ver-  
volgens op UKE.

