

Gezond Sporten



2014 EHBSO

Het project “Gezond Sporten – Jita Kyoei” loopt over 4 jaar van 2013 t/m 2016.

In vorig judocontact verscheen de uitleg van dit project en wat je moet doen als club of jeugdige judoka om op het einde van de rit de EHBSO koffer of EHBSO etui in ontvangst te kunnen nemen.

2014 ging het jaar worden van de “ongevallenpreventie”. Aangezien er op Europees vlak onderzoek en werk verricht wordt rond ongevalpreventie binnen de judosport, lijkt het ons opportuun om onze vielen daarop verder af te stemmen en dit item “ongevallenpreventie” voor 1 jaar uit te stellen. Daardoor komt het eerste deel van “Eerste Hulp Bij SportOngevallen” (EHBSO) in aanmerking om uit te voeren in 2014.

Hou zeker de website, nieuwsbrief en het judocontact in het oog om de volgende bijscholingen rond “EHBSO” in 2014 zeker te

kunnen bijwonen. Het jaar 2014 wordt het jaar van de “EHBSO” i.p.v. het jaar van de ongevalpreventie! Als club en judoka zal je handige

tips en weetjes krijgen om gepast in te grijpen bij kwetsuren en ongevallen. Tot op één van onze bijscholingen!

Gezond Sporten – Jita Kyoei

Thema I (2013-2014)
Gezond Judo

Thema II (2014*-2016)
EHBSO

Item I (2013)
Gezonde Voeding

Item II (2015*)
Ongevallenpreventie

Item III (2014*-2016)
EHBSO