



Provinciale randoritrainingen

2019

U11-U13

De provincie richt specifieke trainingen in voor de jeugd van al onze West-Vlaamse clubs. De trainingen vinden plaats op de volgende zaterdagen:

Januari	12
Februari	23
Maart	23
April	13
Mei	4

September	21
Oktober	12
November	30
December	21

Waar? Atlantahal, Oude Rozebeeksestraat 55 te Hooglede.
Uren? Van **14 tot 16 uur**.
Voor wie? Judoka's van 9 tot 12 jaar.
Vanaf gele gordel.

Doelstellingen?

- Aanvullende training op de clubtrainingen.
- Training legt de nadruk op kracht, uithouding, snelheid en techniek.

De trainingen U13 tellen mee voor een punt bij het opmaken van de Beker van West-Vlaanderen.

Meer info op de provinciale website:

www.vjf.be

(doorklikken op West-Vlaanderen)



Talenttraining U15

2019

Talent Trainingen U15 (TT15) zijn trainingen voor kinderen geboren in 2005 en 2006 die graag hun judotalent verder ontwikkelen (U13 en U18 zijn toegelaten). Ze zijn tot stand gekomen door een samenwerking tussen de Afdeling Topsport van de VJF en de Provinciale Comit es. Talent ontdekken en 'fun' beleven staan hier dan ook centraal.

	Brugge	Hooglede
Januari	15	8-22
Februari	5-19	12-26
Maart	5-19	12-26
April	2	9-23
Mei	7-21	14-28
Juni	4-18	11-25

	Brugge	Hooglede
September	3-17	10-24
Oktober	1-15	8-22
November	5-19	12-26
December	3-17	10

Brugge	Hooglede
Judozaal Jan Breydelstadion (oosttribune) Olympialaan 74 Sint-Andries Brugge <small>(er kan geen training zijn bij thuiswedstrijden Club en Cercle Brugge, de zaal is dan gesloten)</small>	Atlantahal Oude Rozebekestraat 55 Hooglede
1 ^e en 3 ^e dinsdag van de maand	2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand
De trainingen vinden telkens plaats van 19.30 tot 21 uur	

De trainingen U15 tellen mee voor een punt bij het opmaken van de Beker van West-Vlaanderen (maximaal 2 punten per maand).

Meer info op de website:

www.vjf.be

