

# TIPS VOOR SPORTOUDERS

Hoe wil jouw sportende kind ondersteund worden



## VOOR DE WEDSTRIJD

- Help mij met de praktische organisatie
- Laat mij gezond eten
- Toon interesse en enthousiasme
- Help me ontspannen door positief te zijn en op voorhand niet te veel over de wedstrijd te praten



## TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Moedig het hele team aan
- Focus op inzet en ontwikkeling, niet op resultaat
- Wees positief
- Beheers je emoties
- Laat technisch of tactisch advies aan de coach
- Respecteer de etiquette van de sport



## NA DE WEDSTRIJD

- Geef mij positieve feedback
- Wees eerlijk
- Je kan klankbord zijn of opbouwende kritiek geven maar wacht tot na de autorit naar huis
- Geef mij niet het gevoel dat het resultaat van de wedstrijd bepaalt hoe graag je hem/haar ziet



VOLG ONS OP:



Voor meer info en tips ga naar:  
[www.ethischsporten.be](http://www.ethischsporten.be)